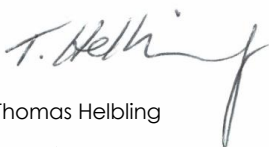


## Fact Sheet Regiokader

Die wichtigsten Infos zusammengefasst:

- Das Regiokader ist ein Angebot des **Innerschweizer Volleyballverbandes (SVRI)**
- Die **Volleyball Academy Innerschweiz (VAI)** ist für die Förderung des Nachwuchses im SVRI beauftragt
- Das Regiokader ist ein Förderkader für motivierte junge Volleyballerinnen und Volleyballer, welche regelmässig **1-2 mal pro Woche** in einem ambitionierten Umfeld trainieren wollen
- Das Regiokader ist ein **reines Trainingsgefäss** für alle, die zusätzlich zu den Clubtrainings (im eigenen Verein) noch mehr trainieren möchten – wir spielen also keine Meisterschaft und haben keine Wettkämpfe, ausser die **SAR-Schweizermeisterschaft** vor Ostern, wo die aktuell besten Athlet\*innen aufgeboten werden
- Die Mitgliedschaft ist **ganzzjährig** und kostet **CHF 1500.-**
- Von den **Herbstferien bis zu den Osterferien** wird in der **Halle** trainiert:
  - ➔ Mädchen: mittwochs, 15.15 – 17.00 Uhr & samstags, 9.00 – 11.00 Uhr, jeweils in Luzern
  - ➔ Knaben: mittwochs, 13.30 – 15.15 Uhr & samstags, 9.00 – 11.00 Uhr, jeweils in Luzern
- Von den **Osterferien bis zu den Sommerferien** wird **Beachvolleyball** trainiert:
  - ➔ Mädchen: mittwochs, 17.30 – 19.30 Uhr & freitags, 17.30 – 19.30 Uhr, jeweils beim Parkbad Kriens
  - ➔ Knaben: dienstags, 17.30 – 19.30 Uhr & donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr, jeweils beim Parkbad Kriens
- **Trainingsstart** ist jeweils nach den Herbstferien

Sportliche Grüsse



Thomas Helbling

Koordinator Volleyball Academy Innerschweiz

Chef Nachwuchs Swiss Volley Region Innerschweiz