

Fact Sheet RTZ Mädchen / RTG Knaben

Die wichtigsten Infos zusammengefasst:

- Das **Regionale Trainingszentrum RTZ Mädchen** und die **Regionale Trainingsgruppe RTG Knaben** ist ein Angebot des **Innerschweizer Volleyballverbandes (SVRI)**
- Die **Volleyball Academy Innerschweiz (VAI)** ist für die Förderung des Nachwuchses im SVRI beauftragt und beinhaltet sowohl das RTZ der Mädchen als auch das RTG der Knaben. Auch das Regiokader ist Teil der VAI
- Während das Regiokader im ambitionierten Breitensport angesiedelt ist, ist das RTZ bzw. RTG für motivierte junge Volleyballerinnen und Volleyballer, welche den **Leistungssport-Weg** einschlagen möchten
- Wer ins RTZ bzw. RTG aufgenommen werden möchte, muss eine **Swiss Olympic Talent Card** vorweisen können – diese ist einzig an der **Talentsichtung im Herbst** zu holen
- Wer ins RTZ bzw. RTG aufgenommen werden möchte, muss einen **Wechsel an eine Sportschule** machen – Voraussetzung dazu ist eine Swiss Olympic Talent Card sowie die Selektion durch die Verantwortlichen der VAI

- Eine **ganzjährige Mitgliedschaft kostet im RTZ CHF 5300.- / im RTG CHF 4500.-** und beinhaltet u.a.:
 - ➔ Ganzjährige Technik-Trainings Indoor & Beach mit professioneller Tagesstruktur
 - ➔ Mehrere Trainingslager (nur RTZ)
 - ➔ Ganzjährige Athletik-Trainings bei unserem Fitness-Partner
 - ➔ Professionelle Betreuung im Bereich Mental-Coaching
 - ➔ Professionelle Betreuung im Bereich Ernährungsberatung
 - ➔ Professionelle Betreuung im Bereich Sportmedizin bei unserem Medical Partner
 - ➔ Enge Zusammenarbeit mit Sportschulen und Ausbildungspartnern
 - ➔ Professionelle Athletenbetreuung im Bereich Ausbildungs- und Karriereplanung
 - ➔ Qualifizierte Coaches in allen Bereichen unseres Leistungsangebotes

- Nach der Talentsichtung geht es wie folgt weiter (für jene die eingeladen werden):
 - ➔ **08.11.2025, 9:00-11.00 Uhr: 1. Selektionstraining inkl. Elterninfo**
 - ➔ **15.11.2025, 9:00-11.00 Uhr: 2. Selektionstraining**
 - ➔ **22.11.2025, 9:00-11:00 Uhr: 3. Selektionstraining**

- **Bescheid über definitiven Selektionsentscheid am 19. Dezember 2025 per Info-Mail an Eltern & Athleten**

Sportliche Grüsse



Thomas Helbling

Koordinator Volleyball Academy Innerschweiz

Chef Nachwuchs Swiss Volley Region Innerschweiz